

# Stjernedanserne springer ud i stuerne

**OPVISNING:** Stjernedanserne, der snart skal optræde i Dans på Tværs, træner benhårdt for at få de bedste oplevelser.

Af **Jesper Larsen**

tlf. 75310611-22, jla@jv.dk

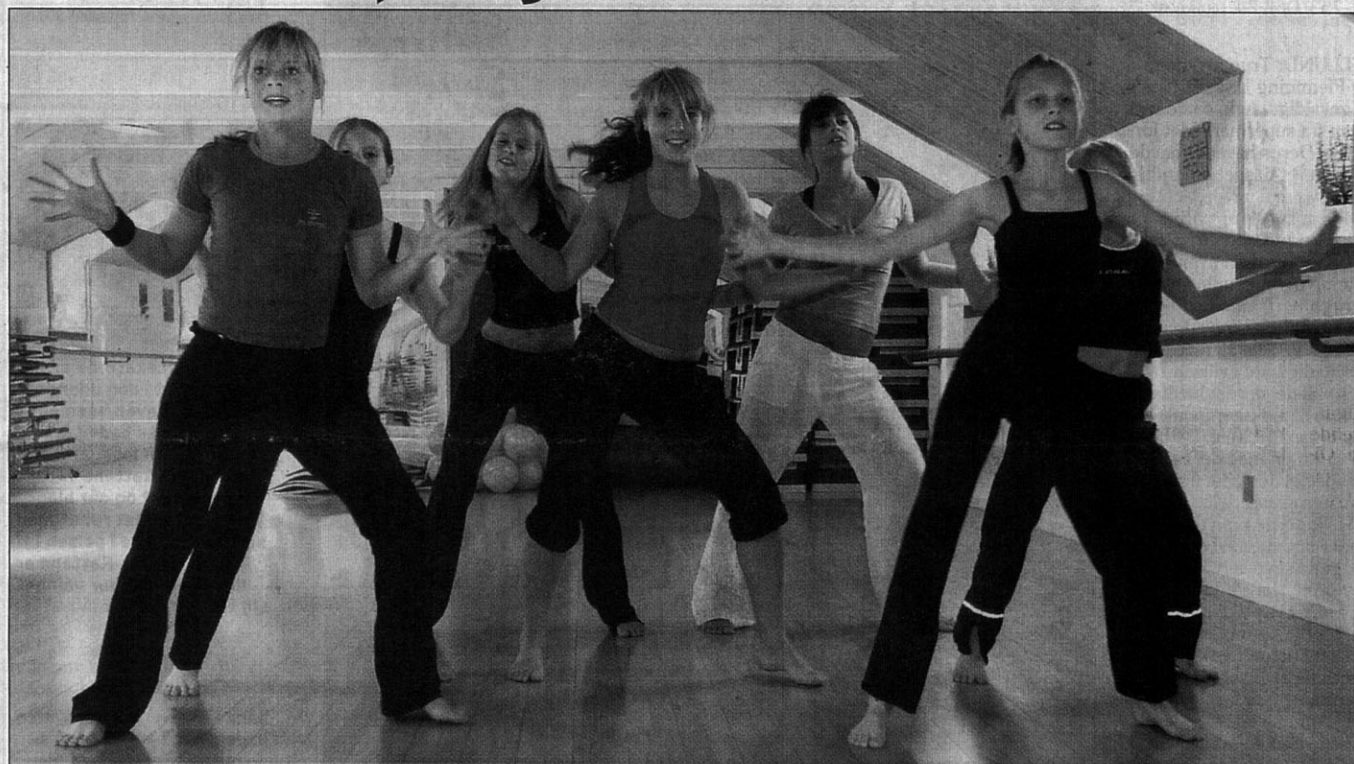
GRINDSTED: Siger man diskodans, tænker de fleste på John Travolta, diskokugler og stramme bukser fra 70'erne, men den forestilling kan et møde med Stjernedanserne hurtigt lave om på. Moderne dancemusik bruger ud af højttalerne, mens danserne bevæger sig rundt på gulvet i et tempo, man næsten kan blive forpustet af at se på.

– Der er mange, der bliver helt mælløse, når de ser os, for de regner med, at diskodans er noget helt andet. Det er en lidt vild form for dans, og der er ikke ret mange, der danser disko, så det er også det, der gør det sjovt, siger Sofie Brink, mens danseveninden Janie Briksø Thomsen supplerer, at når de er ude til opvisninger, er der mange, der tror, at pigerne ikke kan noget, fordi de kommer fra Jylland.

## Hård træning

Men de jyske Stjernedansere kan noget.

De har blandt andet optrådt ved diverse modeshows, Copenhagen Open i sportsaerobic, og den 22. juni skal de med i fjernsynsprogrammet »Dans på Tværs« med en disko og funk serie.



Stjernedanserne er mellem 11 og 16 år. Det er fra venstre Janie Briksø Thomsen, Stine Mikkelsen, Sabina Møller, Marie Brink, Sofie Brink, Sabrina Iversen og Nanna Daugaard. Derudover er Anne Mikkelsen og Anne Eriksen med på holdet.

FOTO: JOAN REFSING



**Malou Horsted, der træner pigerne, er tidligere Danmarksmester i show/disko, og hun har gået på diverse dansekurser og uddannelser.**

FOTO: JOAN REFSING

De mange opgaver er ikke kommet af sig selv, det har krævet flere timers hård træ-

ning om ugen gennem de seneste syv år.

– Mange falder fra, når de finder ud af, hvor hårdt det er. De vil gerne have alle de fede oplevelser, men de gider ikke arbejde for det, siger instruktøren Malou Horsted, der både træner de ni piger i Grindsted samt hold i Århus og København.

## Optagelsesprøve

Inden man kan blive stjernedanser skal man til optagelsesprøve for at komme med på et begynderhold, og her træner man, indtil man er god nok til at komme på stjerneholdet.

I dag har Malou Horsted kun begynderhold i Århus og København, for hun kun-

ne ikke finde nok begyndere i Grindsted, der ville lægge det arbejde i dansen, der kræves for at blive rigtig god. Så nu koncentrerer hun sig om sine ni stjernedansere, der ikke er i tvivl om, at de vil blive ved længe endnu. De træner to en halv time om ugen i Karins Helsestudio og mødes også til hele træningsweekender. Motivationen hedder blandt andet venskab og gode oplevelser.

## Gode venner

– Vi er gode venner alle sammen, og laver også meget andet end dans. Vi går på café, shopping og vi skal også i sommerhus sammen, siger Janie Briksø Thomsen i en

kort pause, da danserne er samlet til seks timers træning i salen.

Formen skal pudses af inden deres næste store opvis-

ning i Dans på Tværs på DK4, hvor folk ude i de danske stuer kan se, at diskodans er langt fra John Travolta.

 **Andelskassen**

- sammen kan vi mere

**I dag får du bank  
måde...**